

Akademia NASK realizuje działalność edukacyjną i popularyzatorską państwowego instytutu badawczego NASK. Odpowiada za organizację szkoleń, seminariów i warsztatów związanych z edukacją w zakresie wykorzystania technologii informacyjno-komunikacyjnych. Do kompetencji działu należy również prowadzenie projektów o charakterze społeczno-edukacyjnym, zarówno krajowych jak i międzynarodowych.

saferinternet.pl

Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI) powołane zostało w 2005 r. w ramach programu Komisji Europejskiej Safer Internet, a obecnie funkcjonuje w ramach programu Connecting Europe Facility. Tworzą je państwowy instytut badawczy NASK (koordynator PCPSI) oraz Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę.

Centrum podejmuje szereg kompleksowych działań na rzecz bezpieczeństwa dzieci i młodzieży korzystających z internetu i nowych technologii.



Współfinansowane przez Unię Europejską
Instrument „Łącząc Europę”



KONTAKT

www.saferinternet.pl
www.akademia.nask.pl



kontakt@saferinternet.pl
akademia@nask.pl



**Punkt kontaktowy do zgłaszania
nielegalnych treści w internecie:**

dyzurnet@dyzurnet.pl



telefony zaufania:

116 111 dla młodzieży i dzieci
800 100 100 dla rodziców i nauczycieli



PORADY NA PIĄTKĘ

JAK MOŻESZ
POMÓC OFIAROM
CYBERPRZEMOCY

NASK





1. POROZMAWIAJ Z OFIARĄ

Wesprzyj ofiarę, pokaż jej, że zależy Ci na niej. Słuchaj, nie oceniaj. Dla ofiary cyberprzemocy sama świadomość, że jest osoba do której może się zwrócić, jest bardzo znacząca.

2. NIE DZIAŁAJ POCHOPNIE

Zanim podejmiesz jakiegokolwiek kroki, pamiętaj emocje są złym doradcą. Zareaguj stosownie do sytuacji –czasem wystarczy rozmowa a czasem pilna interwencja.

3. POSZUKAJ POMOCY U INNYCH

Pamiętaj, jako świadek masz moc, której ofiara cyberprzemocy nie posiada. Dzięki konkretnym działaniom możesz zatrzymać spiralę przemocy. Nie zgadzaj się na wszelkie zachowania o charakterze przemocowym. Gdy dowiesz się o planach upokorzenia lub skrzywdzenia kogoś – zareaguj, wyraż swój sprzeciw. Czasem zwrócenie uwagi agresorowi i pokazanie, że większość osób nie popiera go może zatrzymać cyberprzemoc. Im większa grupa osób pokaże swoją niezgodę tym takie działanie będzie skuteczniejsze.

Zastanów się również kogo można jeszcze poprosić o pomoc. Powiadom, najlepiej rodziców lub zaufaną osobę dorosłą.

4. ZACHOWAJ DOWODY

Pomóż ofierze zachować dowody cyberprzemocy w postaci kopii, screenshota (zrzut ekranu) lub wydruków.

5. ZGŁOŚ INCYDENT

Pomóż zablokować treści o charakterze cyberprzemocowym lub zgłoś je do administratora. Każde media społecznościowe mają centrum bezpieczeństwa, gdzie możesz zgłaszać takie przypadki.

Warto też skorzystać z punktu pomocowego – telefonu zaufania **116 111**.

W przypadku natrafienia na nielegalne treści zgłoś sprawę do punktu kontaktowego **dyzurnet@dyzurnet.pl**